

WAT MEENEMEN NAAR HET ZIEKENHUIS

Tip

Werk met 2 tassen. De bevallingstas kan je best enkele weken op voorhand in je auto plaatsen. Dit zijn de spulletjes die je tijdens en na je bevalling zal nodig hebben. De tas voor het verblijf in het ziekenhuis zet je thuis klaar. Die kan je partner meenemen na je bevalling.

Tas voor de bevalling

Baby

- Body
- Kruippakje
- Mutsje
- Dekentje

Mama

- Hospitalisatie/verzekeringskaart
- Identiteiskaart
- Tijdschriften
- Druivensuiker
- Kleingeld
- Fototoestel (of je smartphone) + lader
- Lijstje wie te bellen/sms'en na geboorte
- Donkere T-shirt bevalling
- Kousen
- Washandje
- Handdoeken
- Elastiekje om je haren bij elkaar te doen (indien je lange haren hebt)
- Comfortabele kledij om nadien aan te doen
- Borstvoedingsbh

- Extra onderbroek (best ook een grote “bomma” onderbroek, you’ll see why).

Tas voor het ziekenhuis

Baby

- 5-8 body’s minstens
- Zeker 1 kruippakje/kledingsetje per dag
- Kousjes
- Handschoentjes
- Jasje/truitje om naar huis te gaan
- Mutsje om naar huis te gaan
- Dekentje om baby in te wikkelen
- Handdoeken
- Knuffel
- Slabbetjes
- Waszeep (indien niet voorzien door ziekenhuis)
- (Tutje)

Mama

- Borstvoedingsbeha’s
- Donkere onderbroeken (best grote onderbroeken)
- Kousen
- Pantoffels/slippers
- Toiletgerief
- Bril/lenzen
- Lenzenvloeistof
- BB crème
- Lactacyd (intieme wasgel)
- Handdoeken
- Washandjes
- Zakdoekjes
- Voedingskussen
- GSM oplader
- Telefoonnummer drukker

- ❑ kledij ziekenhuis: comfortabel!
- ❑ pyjama's
- ❑ kledij om naar huis te gaan (je gaat waarschijnlijk nog niet in je pre-zwangerschap kledij passen)